**ПЛАН**

**спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы**

**школьного спортивного клуба «Факел» МОУ «Дубровская СОШ»**

**в 2021 – 2022 учебном году**

## Школьные спортивные мероприятия

## 1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество**  **часов** | **Количество**  **участнико** |
| 1 | День Бега | 1-4 классы | Сентябрь | ШСК | 1 | 47 чел |
| 2 | Мини-футбол | 2-4 классы | Октябрь | Суримова Л.В. | 1.5 | 24 чел. |
| 3 | «Старты ГТО» | 1-4 классы | Сентябрь - май. | Суримова Л.В. | 1.5 | 20 чел |
| 4 | Шашки  Шахматы | 1-4 классы | Ноябрь . | Суримова Л.В. | 1.5 | 20 чел. |
| 5 | Весёлые старты | 1-4 классы | Декабрь | Суримова Л.В. | 1 | 32 чел. |
| 6 | Лыжи | 1-4 классы | Февраль | Суримова Л.В. | 1 | 47 чел |
| 7 | Пионербол | 1-4 классы | Апрель | Суримова Л.В. | 1.5 | 32 чел. |

2 ступень – среднее звено учащихся 5-7 классов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |  |  |
| 1 | День Бега | 5-7классы | Сентябрь | ШСК | 1 | 30 чел |
| 3 | «Старты ГТО» | 5-7классы | Сентябрь - май. | Суримова Л.В. | 1.5 | 28 чел |
| 2 | Мини-футбол  ( мальчики) | 5-7 классы | Октябрь | Суримова Л.В. | 2 | 24чел. |
| 4 | Пионербол | 5-7 кл | Ноябрь | Суримова Л.В. | 1.5 | 21 чел |
| 5 | Шахматы | 5-7 классы | Ноябрь | Суримова Л.В. | 1.5 | 12 чел. |
| 6 | Настольный теннис | 5-7 классы | Декабрь 2018 | Суримова Л.В. | 2 |  |
| 7 | Лыжи | 5-7 классы | Февраль | Суримова Л.В. | 1.5 | 28 чел |
| 8 | Мини- волейбол | 5-7 кл | Март | Суримова Л.В. | 2 | 21 чел |
| 9 | Мини-баскетбол | 5-7 классы | Апрель | Суримова Л.В. | 2 | 21 |

среднее звено учащихся 8-9-11 классов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |  | **Количество**  **участников** |
| 1 | День Бега | 8-9классы | Сентябрь | ШСК | 1 | 20 чел |
| 2 | «Старты ГТО» | 8-9 классы | Сентябрь- май |  | 1.5 | 24 чел. |
| 3 | Мини-футбол  (юноши) | 8-9 классы | Октябрь | Суримова Л.В. | 1 | 16 чел. |
| 4 | Настольный теннис | 8-9 кл | Ноябрь |  | 1.5 | 12 чел |
| 5 | Лыжи | 8-9 кл | Январь – февраль |  | 1 |  |
| 6 | Баскетбол | 8-9 классы | Март | Суримова Л.В. | 1 | 16 чел. |
| 7 | Волейбол | 8-9 классы | Апрель | Суримова Л.В. | 1.5 | 16 чел. |

учащиеся 11 классов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |  | **Количество**  **участников** |
| 1 | День Бега | 10-11 классы | Сентябрь | ШСК | 1 | 8 чел |
| 2 | «Старты ГТО» | 11 классы | Сентябрь - май. |  | 1.5 | 8 чел. |
| 3 | Баскетбол | 9--11 классы | Декабрь | Суримова Л.В. | 1 | 4 чел. |
| 4 | Волейбол | 7-8-9--11 классы | Апрель | Суримова Л.В. | 1.5 | 8 чел. |
| 5 | Лыжи | 11 кл | Январь – февраль | Суримова Л.В. | 1 | 8 чел |

## Районные спортивные мероприятия

## Участие обучающихся школы в Спартакиаде школьников среди общеобразовательных школ

Спартакиада учащихся на 2021-2022 учебный год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Виды программы** | | **Сроки проведения** | | **Состав команды** |
|  | | | | | |
| 1. | Президентские состязания | | 16 09. 2021г. | | Не ограничен |
| 2. | Футбол | | октябрь 2021г. | | 8 чел |
| 3. | Олимпиада по физической культуре | | Ноябрь 2021г. | | В зачёт 2 лучших результата с 7 по 9 класс |
| 4. | Зарничка (2-4 кл) | | Декабрь 2021г. | | 7 чел |
| 5. | Зарница (5-9 кл)  - интеллектуальные игры  -этап «снайпер» | | Январь 2022г. | | 7 чел (12-17 лет) |
| 6. | Лыжные гонки | | Февраль 2022 г. | | Не ограничен |
| 7. | Лыжная эстафета  1 группа :1 +1 км  2 гр :2+2 км  2+3 км | | декабрь 2021г. | | Начальная школа (2 дев. ,2 мальч)  5-7 кл (дев., мальч.)  8-9 кл (дев , юнош). |
| 8. | Волейбол | | Апрель 2022г. | | 7-9кл (4 мальчика + 2 дев., +2 зап) |
| 9. | Финал игры «зарничка»(нач. шк) | | Апрель 2022г. | | 2-4 кл |
| 10 | Финал игры «Зарница» | | Апрель 2022 г. | | 7 чел (12-7лет) |
| 11 | Л/А эстафета | | Май 2022г. | | 8-17 лет (3-5 кл –м.,д.  6-7 кл –м., д.,  8-9 кл –м.,д.) |
| 12 | Игра «Лапта» | | Май 2022 г. | | 8-11 лет ,  5-7 кл  10 чел (8 + 2 зап) |
| 13 | «Шиповка Юных» | | Май 2022г | | Не ограничен  (8-10 лет  5-7 кл) |
| 14. | Соревнования по технике пешеходного туризма | | Июнь 2022 г. | | 8 чел (не менее 2 дев) |
|  | | | | | |
| Всероссийский день бега  «Кросс нации» | | Сентябрь 2021г | | Не ограничен | |
| «Лыжня России - 2020» | | Февраль 2022г | | Не ограничен | |
|  | | | | | |