**ПЛАН**

**спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы**

**школьного спортивного клуба «Факел» МОУ «Дубровская СОШ»**

**в 2021 – 2022 учебном году**

## Школьные спортивные мероприятия

## 1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **№** | **Вид спорта** | **Возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** | **Количество** **часов** | **Количество** **участнико** |
| 1 | День Бега | 1-4 классы | Сентябрь  | ШСК | 1 | 47 чел |
| 2 | Мини-футбол | 2-4 классы | Октябрь  | Суримова Л.В. | 1.5 | 24 чел. |
| 3 | «Старты ГТО» | 1-4 классы | Сентябрь - май. | Суримова Л.В. | 1.5 | 20 чел |
| 4 | ШашкиШахматы |  1-4 классы | Ноябрь . | Суримова Л.В. | 1.5 | 20 чел. |
| 5 | Весёлые старты |  1-4 классы | Декабрь  | Суримова Л.В. | 1 | 32 чел. |
| 6 | Лыжи  | 1-4 классы | Февраль  | Суримова Л.В. | 1 | 47 чел |
| 7 | Пионербол | 1-4 классы | Апрель  | Суримова Л.В. | 1.5 | 32 чел. |

2 ступень – среднее звено учащихся 5-7 классов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |  |  |
| 1 | День Бега | 5-7классы | Сентябрь  | ШСК | 1 | 30 чел |
| 3 | «Старты ГТО» | 5-7классы | Сентябрь - май. | Суримова Л.В. | 1.5 | 28 чел |
| 2 | Мини-футбол ( мальчики) | 5-7 классы | Октябрь  | Суримова Л.В. | 2 | 24чел. |
| 4 | Пионербол | 5-7 кл | Ноябрь  | Суримова Л.В. | 1.5 | 21 чел |
| 5 | Шахматы | 5-7 классы | Ноябрь  | Суримова Л.В. |  1.5 | 12 чел. |
| 6 | Настольный теннис | 5-7 классы | Декабрь 2018  | Суримова Л.В. |  2 |  |
| 7 | Лыжи  | 5-7 классы | Февраль  | Суримова Л.В. | 1.5 | 28 чел |
| 8 | Мини- волейбол | 5-7 кл | Март  | Суримова Л.В. | 2 | 21 чел |
| 9 | Мини-баскетбол | 5-7 классы | Апрель  | Суримова Л.В. | 2 | 21  |

среднее звено учащихся 8-9-11 классов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |  | **Количество** **участников** |
| 1 | День Бега | 8-9классы | Сентябрь  | ШСК | 1 | 20 чел |
| 2 | «Старты ГТО» | 8-9 классы | Сентябрь- май |  | 1.5 | 24 чел. |
| 3 | Мини-футбол (юноши) | 8-9 классы | Октябрь  | Суримова Л.В. | 1 | 16 чел. |
| 4 | Настольный теннис | 8-9 кл | Ноябрь  |  | 1.5 | 12 чел |
| 5 | Лыжи  | 8-9 кл | Январь – февраль  |  | 1 |  |
| 6 | Баскетбол  | 8-9 классы | Март  | Суримова Л.В. | 1 | 16 чел. |
| 7 | Волейбол | 8-9 классы | Апрель  | Суримова Л.В. | 1.5 | 16 чел. |

учащиеся 11 классов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **возраст** | **Сроки проведения** | **Ответственный** |  | **Количество** **участников** |
| 1 | День Бега | 10-11 классы | Сентябрь  | ШСК | 1 | 8 чел |
| 2 | «Старты ГТО» | 11 классы | Сентябрь - май.  |  | 1.5 | 8 чел. |
| 3 | Баскетбол  | 9--11 классы | Декабрь  | Суримова Л.В. | 1 | 4 чел. |
| 4 | Волейбол  | 7-8-9--11 классы | Апрель  | Суримова Л.В. | 1.5 | 8 чел. |
| 5 | Лыжи  | 11 кл | Январь – февраль  | Суримова Л.В. | 1 | 8 чел |

## Районные спортивные мероприятия

## Участие обучающихся школы в Спартакиаде школьников среди общеобразовательных школ

 Спартакиада учащихся на 2021-2022 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Виды программы** | **Сроки проведения** | **Состав команды** |
|  |
| 1.  | Президентские состязания | 16 09. 2021г. |  Не ограничен |
| 2.  | Футбол |  октябрь 2021г. | 8 чел |
| 3. | Олимпиада по физической культуре | Ноябрь 2021г. | В зачёт 2 лучших результата с 7 по 9 класс |
| 4.  | Зарничка (2-4 кл) | Декабрь 2021г. | 7 чел |
| 5. | Зарница (5-9 кл)- интеллектуальные игры -этап «снайпер» | Январь 2022г. | 7 чел (12-17 лет) |
| 6. | Лыжные гонки |  Февраль 2022 г. | Не ограничен |
| 7. | Лыжная эстафета1 группа :1 +1 км 2 гр :2+2 км2+3 км | декабрь 2021г. | Начальная школа (2 дев. ,2 мальч)5-7 кл (дев., мальч.)8-9 кл (дев , юнош). |
| 8. | Волейбол | Апрель 2022г. | 7-9кл (4 мальчика + 2 дев., +2 зап) |
| 9.  | Финал игры «зарничка»(нач. шк) | Апрель 2022г. | 2-4 кл |
| 10 | Финал игры «Зарница» | Апрель 2022 г. | 7 чел (12-7лет) |
| 11 | Л/А эстафета | Май 2022г. | 8-17 лет (3-5 кл –м.,д. 6-7 кл –м., д., 8-9 кл –м.,д.) |
| 12 | Игра «Лапта» | Май 2022 г. | 8-11 лет ,5-7 кл 10 чел (8 + 2 зап) |
| 13 | «Шиповка Юных» |  Май 2022г | Не ограничен (8-10 лет 5-7 кл)  |
| 14. | Соревнования по технике пешеходного туризма | Июнь 2022 г. | 8 чел (не менее 2 дев) |
|  |
| Всероссийский день бега «Кросс нации» | Сентябрь 2021г | Не ограничен  |
|  «Лыжня России - 2020» | Февраль 2022г | Не ограничен  |
|  |